

FOOD LABELS

MATCHING

MATCH THE FOOD LABELS

Nutrition Facts		Valeur nutritive	
Per 2 tbsp (30 g) pour 2 cuil. à soupe (30g)			
Calories 45	2	% Daily Value*	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 3.5 g	3	5%	
Saturated / saturés 2 g		11%	
+ Trans / trans 0.1 g			
Carbohydrate / Glucides 2 g			
Fibre / Fibres 0 g		0%	
Sugars / Sucres 1 g	4	0%	
Protein / Protéines 2 g			
Cholesterol / Cholestérol 10 mg			
Sodium 100 mg		4%	
Potassium 0 mg		0%	
Calcium	5	6%	
Iron		0%	
*5% or less is a little, 15% or more is a lot *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup			
Ingredients: () 7			
Contains: 8			

- 1** _____
- 2** _____
- 3** _____
- 4** _____
- 5** _____
- 6** _____
- 7** _____
- 8** _____

word bank
 May Contain
 Total Sugars
 Energy
 Ingredient list
 Vitamins & Minerals
 % Daily values
 Serving Size
 % Definition

4